



CURSO COMPLETO DE TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: (60 horas)

CURSO COMPLETO DE TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: MIOFASCIAL (60 horas)

OBJETIVOS DEL MÓDULO 1

- 1 CONOCER LA ESTRUCTURA ANATÓMICA FASCIAL DEL CUERPO
- 2 APRENDER LAS CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS, HISTOLÓGICAS Y LAS PROPIEDADES BIOMECÁNICAS Y PATOMECÁNICAS DEL TEJIDO FASCIAL
- 3 APLICAR LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN EN EL TEJIDO MIOFASCIAL
- 4 DESARROLLAR HABILIDADES PALPATORIAS QUE PERMITEN LOCALIZAR LAS ÁREAS DE DENSIFICACIÓN FASCIAL
- 5 APLICAR EN TODA LA ESTRUCTURA CORPORAL LAS TÉCNICAS BÁSICAS Y AVANZADAS DE TRATAMIENTO MIOFASCIAL : DESLIZAMIENTOS, MANOS CRUZADAS, PLANOS TRANSVERSOS, UNWINDING FASCIAL, REBOUNDING FASCIAL, LIBERACIÓN MIOFASCIAL CON MOVIMIENTO, TÉCNICAS COMBINADAS...
- 6 IDENTIFICAR LAS TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO FASCIAL

CURSO COMPLETO DE TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: MIOFASCIAL (60 horas)

- **INTRODUCCIÓN TEÓRICA**
- **ANÁLISIS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES**
- **EVALUACIÓN POSTURAL**
- **METODOLOGÍA DEL TRATAMIENTO FASCIAL
MANUAL**
- **TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA DEL
TEJIDO FASCIAL**
- **PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO**
- **CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES**
- **RESTRICCIONES FASCIALES EN LA EXTREMIDAD
INFERIOR**
- **EL COMPLEJO FASCIAL LUMBOPÉLVICO**
- **FASCIAS DEL TÓRAX**
- **COMPLEJO FASCIAL DEL HOMBRO**
- **FASCIAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR**
- **RESTRICCIONES FASCIALES EN LA REGIÓN CERVICAL**
- **RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN EL SISTEMA
MASTICATORIO Y DEGLUTORIO**

CURSO COMPLETO DE TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: MIOFASCIAL (60 horas)

El estudio de las restricciones en las diferentes regiones corporales incluye:

- Estudio de la anatomía fascial de esa región
- Valoración miofascial local
- Estudio de las condiciones clínicas más típicas de cada región y la influencia miofascial en ellas
- Técnicas de tratamiento miofascial